

Guide

Organiser une sortie

juillet 2012



assedea

association de personnes concernées par
des malformations congénitales de membre

Introduction

Ce document est à destination des bénévoles de l'association Assédea
Il a pour objectif de les aider à développer les échanges entre les familles de leur région par l'organisation de sorties.

Sommaire:

- A. Rappel: les missions de l'Assédea
- B. Pourquoi une sortie?
- C. Les grandes étapes de l'organisation
- D. L'Importance de la communication
- E. Quelques exemples

A- Les Missions de l'Assédea

En France, les malformations de membres concernent environ 3 naissances sur 10 000, soit plus de 200 familles.

Depuis 1975, l'Assédea et ses bénévoles ont pour objectif **d'améliorer le quotidien des personnes concernées** par ces malformations:

- avant la naissance , après un diagnostic anténatal pour aider les parents à découvrir le handicap de leur futur enfant et les rassurer sur son avenir
- après la naissance pour les aider à sortir de leur isolement et leur permettre de rencontrer et d'échanger avec d'autres parents
- apporter des réponses aux questions que les parents se posent à tous les stades de développement de leur enfant : l'appareillage, l'entrée à l'école, la pratique sportive, l'apprentissage de la conduite etc...

Actions de l'Assédea

les sorties sont une priorité pour 2012

Animer la communauté	Mise en relation des familles, enfants, adultes (facebook, mail, forum) Organisation de sorties, activités, course de collecte	Priorité 2012-2013
Communiquer sur l'agénésie	Diffuser le magazine de l'association « SAISIR ». A travers témoignages et comptes-rendus, les parents peuvent y trouver des solutions à leurs problèmes quotidiens, s'informer sur les nouvelles techniques et mesures et tisser des liens avec d'autres familles. S'appuyer sur un parrain, Grégory Cuilleron, pour véhiculer une image positive des personnes concernées	Priorité 2012-203
Conseiller les parents	Orienter vers des établissements spécialisés pour un éventuel appareillage	
Les aider dans leurs démarches	Assister dans les démarches administratives telles que Sécurité Sociale, législation, allocations, fiscalité	
Contribuer à la Recherche	Intervenir auprès des pouvoirs publics et faire avancer la recherche, avec l'aide de médecins, sur l'origine de ces malformations.	

B- Pourquoi une sortie?

Rien ne vaut une rencontre...

En France, les malformations de membres concernent environ 3 naissances sur 10 000, soit **plus de 200 familles**.

L'Assédea est aujourd'hui en contact régulier avec 800 familles ou adultes concernés par l'agénésie, **partout en France**.

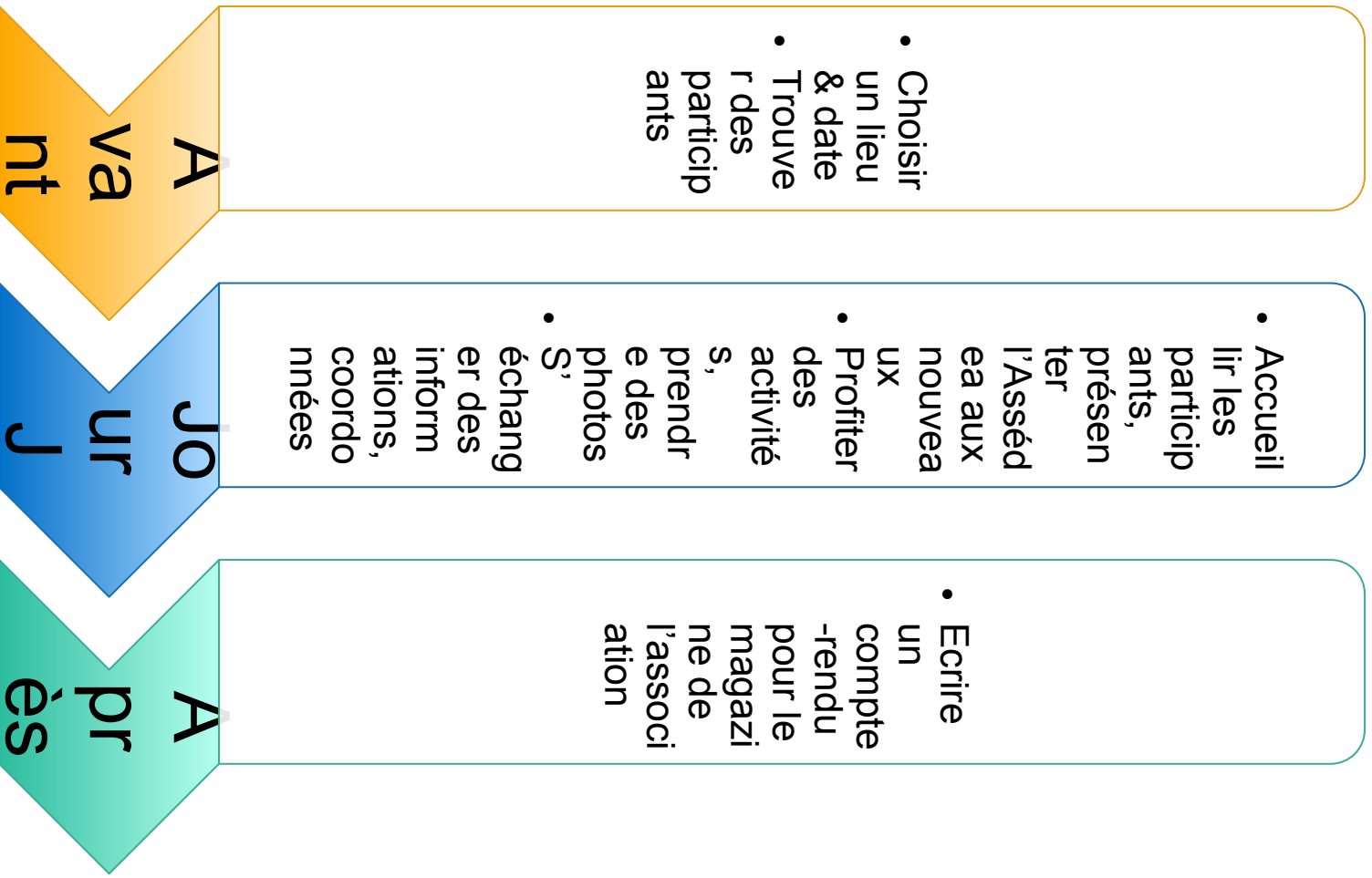
Grâce aux actions de communication (Saisir, facebook), **la notoriété de l'Assédea s'accroît**

Les échanges de mails réseaux sociaux sont efficaces **mais doivent être complétés par des rencontres**

Les sorties en 2012

2012	Lieu	Détails
Avril	parc Woupi (ile de France)	20 participants
	parc des oiseaux Lyon	20 participants
Mai	Marineland Antibes	> 40 participants: annulée (conditions météo)
Juin	Zoo Lille	10 participants
		1 coureur
	Course des héros Lille	
	Course des héros Lyon	2 coureurs
	Course des héros Paris	2 coureurs, 10 participants
Juillet	Parc bagatelle Pas-de-Calais	20 participants
Octobre	Assemblée Générale Paris	cible = 200 participants

C- Les grandes étapes de l'organisation :



Etape 1: j'ai une idée!



- Je cherche une idée de lieu
- Je propose une date en fonction de mes disponibilités, du calendrier scolaire
- J'établis un Budget: je contacte le site pour connaître les tarifs de groupe et les conditions

Trucs et Astuces:

- **Trouver un lieu accessible avec option dedans/dehors (conditions météo)**

Alice (région Nord): « on a toujours des désistements à cause de la météo...la prochaine fois, je prévois un lieu couvert! »

- **Avoir une idée du type d'évènement (en lien avec l'âge des enfants par exemple)**

Frédéric, père de famille: « les parcs Woupi, c'est bien, il y a même des jeux vidéos pour les papas »

- **Evaluer le budget:** demander un tarif de groupe, présenter un budget à l'Assédea pour une participation partielle/totale aux frais d'participer au budget (ticket d'entrée, goûter)
- **co-organiser la sortie avec des familles** de la région que vous connaissez déjà

Exemples: Bagatelle

bonjour à tous

Comme l'année dernière , nous organisons une **sortie au parc d'attraction Bagatelle** près de Merlimont Berk (dans le Pas-de-Calais)

<http://www.parcbagatelle.com/>

Ce sera le **dimanche 1er juillet 2012**

L'ouverture des portes se fait à 10h, nous nous donnerons rendez-vous près des jeux pour petits, histoire que les enfants s'amusent en attendant que tout le monde se rassemble...Selon le nombre et selon l'age des enfants, nous prévoyons de nous retrouver pour le repas et le gouter.

pour des renseignements plus précis, merci de contacter Isabelle Deltour

tribudeltour@cegetel.net

06.87.84.40.20

Etape 2: je fais de la pub!



- Créer un document descriptif de la sortie avec la date, le lieu, les activités proposées, photos, l'horaire de rendez-vous, mes coordonnées pour s'inscrire et les modalités
- Le transmettre à l'Assédea pour diffusion (facebook, newsletter mail)
- Le relayer auprès des familles de sa région que l'on connaît, par mail, facebook, blog, etc...

Trucs et Astuces:

- **Ne pas hésiter à mettre des informations qui donnent « envie » de participer:** photos, adresse du site internet du lieu, message de bienvenue aux nouvelles familles: certaines personnes hésitent à s'inscrire car ils ne connaissent personne: il faut insister sur la dimension conviviale et « sans engagement » des sorties
- **Essayer d'avoir au moins 20 participants inscrits:** comme pour tout évènement, il y a toujours des désistements, et comme le dit Alice (région Nord): « *une sortie c'est sympa si on est au grand minimum 10 personnes (adultes et enfants)* »
- **proposer aux centres ou hôpitaux** suivant les enfants de diffuser l'annonce: Alice « *Cela à très bien fonctionné pour la sortie à Lille, Deborah l'ergo de Charles l'avait affiché sur sa porte proche de la salle d'attente* » (Centre Marc Sautelet).
- **En cas de question sur l'organisation,** ne pas hésiter à contacter le bureau de l'Assédea

Exemple Marineland



Bonjour à tous !!!!!

C'est avec une immense joie que je vous propose une nouvelle sortie

Au parc d'attraction de la mer de Marineland à Antibes.

Après le méga succès, il y a quelques années, et les nombreuses demandes

Je vous propose donc une sortie avec les familles de l'ASSEDEA

Le dimanche 6 mai 2012

Voici les tarifs proposés :

Adulte : 30 euros au lieu de 38 euros

Enfant : 20 euros (3 à 12 ans) au lieu de 30 euros

Senior : 22 euros (60 ans et plus) au lieu de 34 euros

Adulte handi : 18 euros au lieu de 34 euros

Enfant handi : 14 euros au lieu de 24 euros

Prévoir pièce d'identité pour justifier des âges (merci)

Pour plus d'info

www.marineland.fr

Parc ouvert de 10 h à 23 h

Le billet d'entrée donne accès à toutes les attractions de « Marineland »

Ainsi que les 4 spectacles : otaries, otaries de steller, orques, dauphins ...

(Les horaires des spectacles seront affichés le jour même)

Pour ce qui te souhaite, nous organisons aussi en groupe de 20 personnes une rencontre avec les dauphins (vidéo aussi à voir sur le site pour vous faire une idée)

Faire minimum 1m 20



Tarif groupe : 65 euros par personne (adulte et enfant tarif unique) au lieu de 69 euros ...

5 euros pour l'accompagnant !!!

La rencontre se fera à l'entrée du parc maxi à 9 h 30

Pour recueillir votre paiement en espèces par famille svp merci

Pour le midi nous pouvons déjeuner dans les différents snacks et resto du parc sinon faire un grand pique nique !!! À voir

Voici les premières infos sur cette journée !!!!

Vous pouvez me contacter :

Par mail david-leroy@hotmail.fr

Par tel : 04.88.61.38.25 Ou 06.65.49.62.22

J'attends vos réservations !!!

Au plaisir de vous voir

Laetitia



Leroy

Déléguée régionale sud

Exemple Zoo Lille

Bienvenue aux familles, grands-parents, cousins, amis... venez nombreux...
L'entrée au parc est gratuite, un goûter sera offert par l'Assedea.

JOURNÉE AU PARC ZOOLOGIQUE DE LILLE

Alice et Jean Christophe parents de Charles 2 ans ½ (agénésique des doigts de la main gauche) organisent avec l'ASSEDEA une journée pique nique au parc zoologique de Lille le :

Dimanche 10 juin 2012

Le Parc Zoologique de Lille (http://www.mairie-lille.fr/fr/Cadre_de_vie/Le_zoo_de_Lille) est situé dans le Parc de la Citadelle avenue Mathias Delobel 59000 Lille.

Bienvenue aux familles, grands-parents, cousins, amis... venez nombreux...
L'entrée au parc est gratuite, un goûter sera offert par l'Assedea.



Programme de la journée :

10h : rassemblement devant la grille d'entrée du zoo
10h30 : visite des animaux
12h : repas pique nique chacun apporte quelque chose de salé et de sucré. Nous proposons ensuite de mettre le tout en commun pour faciliter les échanges entre les familles.
13h : aire de jeux extérieure gratuite à proximité du zoo avec toboggans, balançoires, ponts de singe, e.t.c...
Possibilité pour ceux qui le souhaitent d'une deuxième rencontre avec les animaux du zoo
16h : goûter pique nique offert par l'Assedea pour clôturer la journée
Nous espérons que le soleil sera au rendez vous !

Pour une meilleure organisation, merci de réserver en précisant le nombre de participants par mail ou par téléphone.

A bientôt

Alice Royez

Email : alicefut1@aliceadsl.fr ou jcroyez@voila.fr
Tel : 06.79.66.30.66



Programme de la journée :

10h : rassemblement devant la grille d'entrée du zoo

10h30 : visite des animaux

12h : repas pique nique chacun apporte quelque chose de salé et de sucré. Nous proposons ensuite de mettre le tout en commun pour faciliter les échanges entre les familles.

13h : aire de jeux extérieure gratuite à proximité du zoo avec toboggans, balançoires, ponts de singe, e.t.c...

Possibilité pour ceux qui le souhaitent d'une deuxième rencontre avec les animaux du zoo

16h : goûter pique nique offert par l'Assedea pour clôturer la journée

Nous espérons que le soleil sera au rendez vous !

Pour une meilleure organisation, merci de réserver en précisant le nombre de participants par mail ou par téléphone.

A bientôt

Alice Royez

Email : alicefut1@aliceadsl.fr ou jcroyez@voila.fr

Tel : 06.79.66.30.66

Exemple course des héros



Sortie au Parc de Saint-Cloud

dimanche 17 juin

Venez nombreux !

Marie-Ange et Franck participent à la course des héros le dimanche 17 juin prochain.

Ils courent pour collecter des fonds au bénéfice de l'Assédea : l'Assédea, animée par des bénévoles, vit uniquement de cotisations et dons de ses adhérents.

Ces fonds permettent d'organiser **des sorties pour les enfants, l'Assemblée Générale annuelle et surtout financer l'édition du magazine Saisir**. Cette année, le magazine a été tiré à 2.000 exemplaires !

L'Assédea vous propose de se retrouver, avec amis et familles, pour encourager Franck et Marie-Ange et participer à la fête de la course des héros !

Enfants, parents, amis sont les bienvenus, les déguisements forts appréciés !

A l'issue de la course, Marie-Ange et Franck vous proposent de pique-niquer tous ensemble*



Au programme :

- 9h30 : Concours de déguisements sur scène
- 9h50 : Échauffement collectif
- 10h10 : Installation des coureurs sur la ligne de départ
- 10h30 : Départ de la course !
- 12h : Cérémonie de remise des prix :
- 12h45 : Pique-nique et animations sur le village

Etape 3: je relance!



- J'envoie des rappels (par mail, téléphone, facebook) qui récapitule tous les détails aux participants inscrits
- Je fais des relance aux indécis, ceux qui ne m'ont pas confirmé

Trucs et Astuces:

- Donner ses coordonnées et indiquer qu'il faut prévenir en cas de désistement
- Ne pas hésiter à envoyer un rappel SMS la veille, pour les étourdis ☺

Etape 4: Le jour J



- J'arrive à l'heure pour l'accueil des participants
- Pour les nouvelles familles, je leur présente l'Assédea, leur propose de transmettre leurs coordonnées postales pour recevoir le Saisir
- Je prends des photos, pour avoir de beaux souvenirs

Trucs et Astuces:

- Je donne un point de rendez vous précis, et donne mon numéro de téléphone pour les retardataires
- J'organise un goûter (qui peut être pris en charge par l'association) - à acheter à l'avance ou sur place
- Je peux poster des photos directement avec mon mobile, sur la page de l'association
- Je fais de belles photos de groupe
- Je note certaines questions ou suggestions pour lesquelles je n'ai pas de réponse, pour y répondre plus tard, via l'association

Etape 5: j'écris un article!



- Je partage les photos avec les participants
- J'envoie à bureau.assedeo@gmail.com un petit compte rendu et quelques photos, pour être publié dans Saisir
- Ainsi que, si j'ai fait des dépenses, le scan (ou prend en photo) des factures, et mon RIB, pour remboursement

Trucs et Astuces:

- Je peux trouver une personne motivée pour écrire l'article
- « Mieux vaut ne pas attendre trop longtemps avant d'écrire un article sur une sortie, sinon, plus on tarde, plus c'est difficile » Anne-Marie, en retard de 2 mois pour l'article de la sortie Woupi

Après la sortie...

Le 10 JUIN 2012 nous avons donné rendez-vous à quelques familles de la région au parc zoologique de Lille.

Pour que les enfants se rencontrent et que les parents partagent leurs expériences.

Nous avons profité d'une belle journée ensoleillée malgré les prévisions météo contraire.

Une visite aux animaux du zoo pour débiter !

Un super pique nique et un goûter de géant pour ravir les enfants.

Nous avons fait la connaissance de 2 super familles dont l'une venait de Liège en Belgique et avons donc rencontré le petit Alexis (20 mois) un petit garçon plein d'énergie, très charmeur avec notre petite Louise (15 mois).

Nous avons aussi rencontré Noé 5ans et son grand frère Roméo 8 ans, tous deux ont bien profités des manèges situés à proximité du zoo.

De beaux échanges entre les enfants et partage d'expériences pour les parents.

Bref une journée riche où petits et grands ont trouvé leurs plaisirs.

A renouveler sans aucun doute !

Si vous avez des idées de sorties dans la région Nord pas de calais, contactez nous, c'est avec plaisir que nous organiserons une rencontre entre les familles.

A très bientôt

Alice et Jean Christophe

alicefut1@aliceadsl.fr

D- L'importance de la communication: les articles de Saisir



Le Peaugres au Printemps

Le jour du printemps,
le temps était menaçant
mais nous avons tous répondu présents.

Une première fois, c'est toujours stressant
Mais Finalement, ça devient vite rassurant
Enfin nous ne sommes plus seuls et
différents.

Tous avec leurs « petites mains » d'enfants,
Du plus petit au plus grand,
Ont grimpés sur les jeux et les toboggans.

Après avoir rencontrés lions, ours, éléphants,
Vus les otaries faire leur entraînement,
Nous avons finis notre journée en discutant.

Merci à tous parents et enfants,
Pour ce premier jour de printemps,
Qui restera gravé longtemps,
Et qui on l'espère se reproduira souvent.

Famille Contégal
(Virginie et Eric ainsi que Rosie,
Louise et notre petit Maxence)
vcontegal@yahoo.fr

Saisir 53



sortie

30 Mai 2010

Zoo de la FLE

Caroline ABRIVARD a organisé une sortie
info l'ASSEDEA avait déjà organisé une sc
quelques années, ceux qui y étaient en c

Au programme : visite du Zoo / pique-nic
promenade animalière dans l'après-midi

c.abrivard@numeo.fr



56 Saisir



sortie

11 Juillet 2010 et 12 Septembre 2010

ACCROBRANCHE près d'AIX EN PROVENCE



E- Trouver des idées... sur internet

Un site de recherche d'activités: <http://www.lepetitmoutard.fr>



LE PETIT MOUTARD

Le guide pour sortir papa et maman

ACCUEIL RECHERCHER UNE SORTIE AGENDA

... à moins de de France

pour un où

avec un/des enfants de

<input type="checkbox"/> < 1 an	<input checked="" type="checkbox"/> 1 an	<input checked="" type="checkbox"/> 2 ans	<input checked="" type="checkbox"/> 3 ans	<input checked="" type="checkbox"/> 4 ans
<input checked="" type="checkbox"/> 5 ans	<input type="checkbox"/> 6 ans	<input checked="" type="checkbox"/> 7 ans	<input checked="" type="checkbox"/> 8 ans	<input checked="" type="checkbox"/> 9 ans
<input checked="" type="checkbox"/> 10 ans	<input checked="" type="checkbox"/> 11 ans	<input checked="" type="checkbox"/> 12 ans		

Type d'activité: (tout par défaut)

<input type="checkbox"/> Culturel / Eveil / Atelier	<input type="checkbox"/> Bibliothèques
<input type="checkbox"/> Musée	<input type="checkbox"/> Nature / Balade
<input checked="" type="checkbox"/> Parc animalier / Ferme / Aquarium	<input checked="" type="checkbox"/> Parc d'attractions
<input type="checkbox"/> Piscine / Baignade	<input checked="" type="checkbox"/> Plaine de jeux
<input checked="" type="checkbox"/> Sport & Fun	<input type="checkbox"/> Restaurant
<input type="checkbox"/> Magasin de jouets	<input type="checkbox"/> Shopping / Broca

» [Envoyer ma recherche !](#)

Je trouve 7 activités !



Exemple: les aires de jeux pour enfants

Exemple: Parc Woupi (ile-de-france, normandie, bretagne)

www.woupi.fr

Choisir ton Woupi

Les formes

Chez **Woupi**, tu découvres les formes !
Rond, cube, triangle, sphère, octogone : nos jeux sont un **univers ludique de découverte** de toutes les formes géométriques ! Tu pourras jouer dans les **sphères** géantes, grimper sur les **triangles**, glisser dans les **spirales**, bondir sur les **cubes**...
Découvrir et apprendre en rigolant, c'est toujours plus sympa !

En savoir plus sur les formes

WOUPI ... Tu joues, tu sautes, tu ris !

- Album photos
- Jeux
- Les formes
- Groupes
- Nous écrire
- Qui sommes-nous

Choisir ton Woupi

Sélectionne sur la carte la ville la plus proche de chez toi...

ROUEN DOCKS 76 ROUEN GRAND OUEVILLY
ST BRIEUC STE GENEVIEVE DES BOIS
RENNES

WOUPI ... Tu joues, tu sautes, tu ris !

Contacts Assédea en région

Région	Nom	Prénom	Mail	Téléphone	CP	Ville
ILE DE FRANCE						
NORD	ROYEZ	Alice	alicefut1@aliceadsl.fr		59350	SAINT ANDRE
PICARDIE	DUBOIS	Delphine	delphine.beun@laposte.net		02310	MONTREUIL AUX LIONS
OUEST	FOURNIGAULT	Guénola	fla_mat@hotmail.fr	06 19 39 15 27	35230	BOURGBARRE
	BOUKERCHE	Nathalie et Amine	fambouk@wanadoo.fr	06 19 39 15 27	35310	CINTRE
CENTRE	LANSON	Blandine	blandineetlaurent.lanson@sfr.fr		41700	SASSAY
EST	SPITZER	Isabelle	spit_51@msn.com		63500	SAINT LOUIS
SUD-OUEST	BOUDES CAUSSE	Lisa	lisa.causse@yahoo.fr		46140	DOUELLE
SUD-EST	LEROY	Laëtitia	david-leroy@hotmail.fr	04 88 61 38 25	84000	AVIGNON
ILE DE LA REUNION	LESNE	Philippe	famillesne@wanadoo.fr	02 62 57 03 64	97427	ETANG SALE LES HAUTS
SIEGE	bureau.assedeas@gmail.com					
	Adresse postale: Assedeas - 12 rue du Val Vert - Appt C13 -91190 Gif-sur-Yvette					